



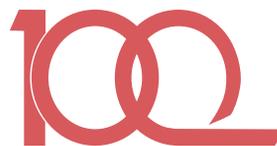
РИСКИ

ВИЧ

**НАСИЛИЕ
НА РАБОЧЕМ
МЕСТЕ**



International
Labour
Organization



**БЛАГОСОСТОЯНИЕ РАБОТНИКОВ И РАБОТНИЦ
МОРСКОГО ТРАНСПОРТА**

ЗДОРОВЬЕ

**ПРОФИЛАКТИКА
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ТЕСТИРОВАНИЕ
ПРАВА ЧЕЛОВЕКА
ЗАЩИЩЕННОСТЬ**



ВИЧ: ФАКТОРЫ УЯЗВИМОСТИ МОРЯКОВ

Исследования показывают, что даже высокий уровень знаний о ВИЧ не обязательно гарантирует ожидаемое безопасное поведение у моряков.

Рискованное поведение.

Беспечное отношение.

Нехватка знаний.

Ложные представления.

Есть факторы, которые делают моряков уязвимыми к риску ВИЧ инфицирования:

- Длительное пребывание вдали от дома и семьи;
- «Изолированная» среда на судне;
- Скука;
- Конфликты, физическое и психологическое насилие на борту судна;
- Доступ к услугам работников и работниц коммерческого секса;
- Тяжелые условия труда, усталость, «эмоциональное выгорание»;
- Употребление алкоголя и наркотиков;
- Одиночество, дистресс, депрессия;
- Уязвимость женщин-моряков.



ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ И УЗНАЙ НАСКОЛЬКО ВИЧ КАСАЕТСЯ ТЕБЯ

Одного ответа «да» достаточно, чтобы позаботиться о себе и пройти тест на ВИЧ

- У тебя когда-либо был секс без презерватива с ВИЧ-положительным партнером или партнером, который не знает своего ВИЧ-статуса?
- Ты употреблял(а) инъекционные наркотики со времени последнего тестирования на ВИЧ?
- У тебя был опыт совместного использования инструментов для инъекций, тату, пирсинга со времени последнего тестирования на ВИЧ?
- У тебя были или есть инфекции, передающиеся половым путем?
- Беспокоит ли тебя мысль, что нужно бы сдать тест на ВИЧ?
- У тебя был секс с кем-то, кто мог бы ответить «да» на любой из приведенных выше вопросов, или с кем-то, чью историю ты не знаешь?

В Украине **ВИЧ-положительные люди** пользуются всеми правами и свободами, предусмотренными Конституцией и законами Украины.

ПОЛОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

17% из 100 опрошенных украинских моряков имели случайные половые связи, находясь в рейсе, лишь 43% из них использовали презерватив при последнем половом контакте¹.

Часто под воздействием алкоголя и наркотиков половые партнеры не думают о средствах защиты.

¹https://www.itfglobal.org/media/819789/hiv_survey.pdf



Часто под воздействием алкоголя или наркотиков половые партнеры не думают о средствах защиты.

Половым путем ВИЧ может передаваться через:

- Сперму;
- Вагинальный секрет;
- Предэякулят.

Риски при незащищенных половых контактах:

- Анальный секс — очень высокий риск (особенно для пассивного полового партнера);
- Вагинальный секс — высокий риск (особенно для женщины);
- Оральный секс — невысокий риск.

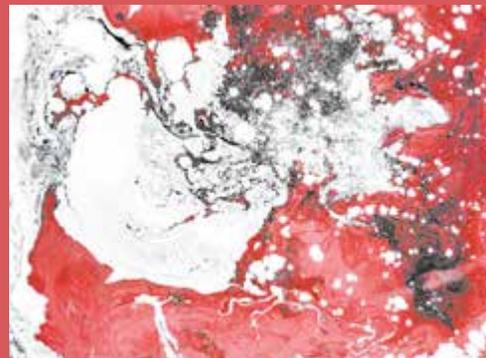
БЕЗОПАСНОСТЬ:

- Воздержание от рискованных половых контактов;
- Знание половыми партнерами своего ВИЧ-статуса;
- Правильное использование презерватива;
- Постоянный прием ВИЧ-положительным половым партнером антиретровирусной терапии.

ПЕРЕДАЧА ВИЧ «КРОВЬ В КРОВЬ»

Рискованные ситуации:

- Переливание непроверенной крови и ее компонентов;
- Совместное использование инъекционного оборудования;
- Попадание инфицированной крови через повреждения на коже или слизистых.



В соответствии с законодательством Украины обязательным тест на ВИЧ является только для доноров крови и ее компонентов, тканей и органов.

БЕЗОПАСНОСТЬ:

- Использование одноразовых игл и шприцов;
- Соблюдение техники безопасности;
- Постконтактная профилактика: своевременно оказанная первая помощь при попадании потенциально инфицированной ВИЧ крови в рану или на слизистую.

ПЕРЕДАЧА ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

Без лечения риск передачи ВИЧ от матери ребенку равен 25-30%.

Антиретровирусная терапия (АРТ) помогает снизить риск развития ВИЧ-инфекции у ребенка до 0,1%

*ВИЧ очень неустойчив
в окружающей среде*

**ВИЧ живет и размножается
только в биологических
средах организма человека**



**ВИЧ-позитивная мама может
передать вирус ребенку во время:**

- Беременности;
- Естественных родов;
- Грудного вскармливания.

БЕЗОПАСНОСТЬ:

- Антиретровирусное лечение мамы (во время беременности и после) и ребенка;
- Кесарево сечение;
- Искусственное вскармливание.

3 УСЛОВИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- Вирус должен быть в биологической жидкости: крови, сперме, вагинальных выделениях, грудном молоке;
- Количество вируса должно быть достаточным для инфицирования;
- Должна быть ситуация риска: инфицированная кровь попала в кровоток; незащищенный половой контакт; ВИЧ+ беременная женщина не принимает АРВ-препараты, рождает естественным путем и кормит ребенка грудным молоком.

ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ ПОВЫШАЮТ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ:

- Человек, живущий с ВИЧ, не принимает антиретровирусную терапию;
- Наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП);
- Пассивный половой партнер рискует больше;
- Под воздействием алкоголя и наркотиков снижается уровень ответственности;
- Изнасилование (травмы и незащищенный половой контакт);
- Секс во время менструации;
- В силу биологических особенностей, женщина, особенно юная девушка, рискует вдвое больше.

«Негативное отношение из-за **ВИЧ+ СТАТУСА** создает климат, в котором люди начинают больше бояться стигмы и дискриминации, связанной с заболеванием, чем самой болезни...»

СТРАХ столкнуться со стигмой и дискриминацией либо с разглашением своего ВИЧ-статуса не позволяет человеку сдать тест на ВИЧ и своевременно начать лечение.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



При укусе комаров, других насекомых или животных



Через социальные контакты (объятия, рукопожатия и др.)



Через сиденье унитаза, душевую и др.,



Через еду, напитки или посуду



Через слюну, слезы, пот, рвотные массы



Через бытовые предметы (например, полотенца, зубную щетку)

Не лишай себя общения с интересными людьми из-за их ВИЧ-позитивного статуса!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

после вероятного контакта с ВИЧ при ранении иглой или другим острым инструментом

1. Промой место ранения под проточной водой в течении нескольких минут, позволив крови свободно вытекать из раны.
2. Промой место контакта с мылом либо обработай дезинфицирующим гелем.
3. Не используй спирт, йод и перекись водорода. Они раздражают раневую поверхность и вирус быстрее проникает в организм человека.
4. Не сжимай и не трясись рану.

Обратись в ближайший Центр СПИДа для оценки риска и возможного назначения курса постконтактной профилактики (ПКП)!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

после вероятного контакта с ВИЧ при попадании крови либо других потенциально опасных биологических жидкостей в глаза и на слизистую оболочку ротовой полости

При попадании в глаза:

1. Сядь, запрокинь голову и попроси другого человека осторожно лить на глаза воду или физиологический раствор, время от времени оттягивая веки, чтобы вода или раствор затекали под них.
2. Не снимай контактные линзы во время промывания, так как они создают дополнительный защитный барьер. После промывания глаз линзы можно снять и обработать, как обычно; после этого они совершенно безопасны для дальнейшего использования.
3. Нельзя промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором, чтобы не раздражать слизистую и тем самым не повышать риск попадания вируса в организм.

При попадании в рот:

1. Мгновенно выплюнь жидкость, которая попала в рот.
2. Тщательно прополощи рот водой или физиологическим раствором и снова выплюнь.
3. Повтори полоскание несколько раз.
4. Не используй мыло или дезинфицирующий раствор.



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ≠

маргинальные группы!

Любой человек может инфицироваться ВИЧ. Поскольку половой путь передачи преобладает, ВИЧ касается не только представителей ключевых групп (геев, людей, употребляющих инъекционные наркотики, работников/ниц коммерческого секса).

ПОСТКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Важно начать **ПКП** не позднее 72 часов после рискованной ситуации. Наиболее эффективной ПКП является в первые 2 часа.

ПКП не защищает от других возможных контактов с ВИЧ в будущем.

0% новых случаев ВИЧ-инфекции
0% смертей вследствие СПИДа
0% дискриминации
и
100% ТОЛЕРАНТНОСТИ



**НЕ
ПОЗДНЕЕ
72 ЧАСОВ**

ПКП — это экстренное медицинское мероприятие, направленное на предупреждение развития ВИЧ-инфекции после подтвержденного контакта или при высокой вероятности контакта с **ВИЧ**.

Медицинские услуги ПКП включают: первую медицинскую помощь, консультирование и оценку риска инфицирования ВИЧ, тестирование на ВИЧ после получения информированного согласия и, в зависимости от степени оцененного риска, проведение короткого курса (28 дней) антиретровирусной терапии с оказанием психологической поддержки и дальнейшего наблюдения.

ОСТАВАЙСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!

Пройди тест на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем!

Долгие годы ты можешь жить и не знать, что в твоём организме есть ВИЧ. Единственный способ узнать об этом – пройти добровольное консультирование и тестирование (ДКТ).

Знание своего ВИЧ-статуса может сохранить здоровье тебе и твоему половому партнёру.

Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение позволяют прожить долгую и здоровую жизнь.



ДОБРОВОЛЬНО АНОНИМНО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (АРТ)

Моряки, живущие с ВИЧ, могут постоянно принимать АРТ и эффективно выполнять свои профессиональные обязанности

ДИСКРИМИНАЦИЯ при приеме на работу на основании ВИЧ-статуса запрещена законом!

БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Постоянный прием АРТ снижает концентрацию вируса в организме, что улучшает качество жизни и продлевает ее.

Раннее начало терапии увеличивает шансы пары, в которой один из партнеров с ВИЧ-положительным статусом, а другой с ВИЧ-отрицательным, родить здоровых детей.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МОРЯКА –

пожалуй, ключевой момент,
который будет отражаться
и на работе и на жизни всего
коллектива в целом.

Значительную часть жизни моряки проводят на рабочем месте, где чаще всего возникают такие проблемы как дистресс, депрессия, синдром профессионального выгорания. Причинами такого психологического состояния могут быть насилие и домогательства на рабочем месте.

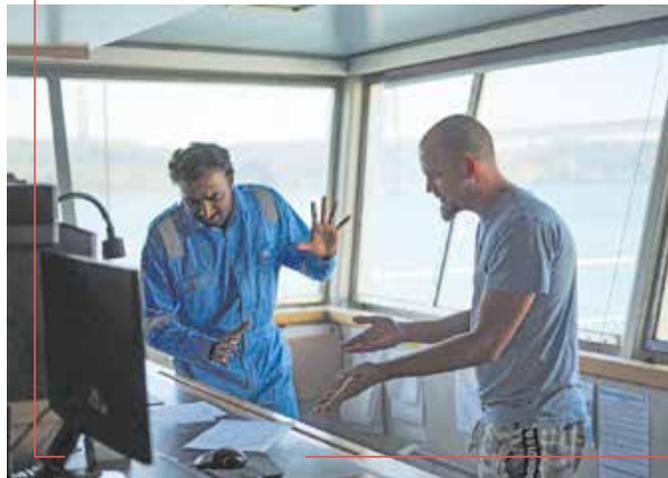
Согласно Конвенции МОТ №190 об искоренении насилия и домогательств в сфере труда, 2019 года, термин «насилие и домогательства» в сфере труда обозначает ряд неприемлемых

форм поведения и практики или угрозы таковых — будь то единичный или повторный случай, — целью, результатом или возможным следствием которых является причинение физического, психологического, сексуального или экономического вреда, включая гендерное насилие и домогательства².

²https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---relconf/documents/meetingdocument/wcms_712057.pdf

Согласно Конвенции о труде в морском судоходстве 2006 года с поправками (MLC, 2006 as amended), каждое государство-участник должно обеспечить соответствие национального законодательства, нормативных актов и других положений основным требованиям к правам моряков для устранения дискриминации в сфере занятости.

Международная палата судоходства (ICS) и Международная федерация транспортников (ITF) считают домогательства и издевательства неприемлемыми, поэтому совместно разработали руководство для судоходных компаний, организаций моряков и других сторон, в том числе для поставщиков услуг обучения, чтобы устранить притеснения и издевательства.



ПРИМЕРЫ НАСИЛИЯ И ДОМОГАТЕЛЬСТВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:

Люди, живущие с ВИЧ, больше подвержены насилию, в том числе и **на рабочем месте.**

Стигма и дискриминация – это формы насилия и барьеры к получению услуг тестирования и лечения **ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.**

- ⊙ Дискриминация на основании определенного признака, например фактического либо приписываемого ВИЧ-положительного статуса, сексуальной ориентации или гендерной идентичности: отказ в доступе к занятости, к получению медицинских услуг; ограничения в карьерном росте; нарушение конфиденциальности; неравенство в условиях занятости; несправедливое увольнение; гендерное неравенство; лишение премии.
- ⊙ Стигма (предвзятое отношение): сплетни, оскорбления, унижение, игнорирование, психологическое давление, агрессия.
- ⊙ Физическая агрессия (нападение).
- ⊙ Сексуальное домогательство: непристойные предложения, нежелательные прикосновения, смс-сообщения сексуального характера; создание невыносимых условий труда для подчиненного в результате ее/его отказа в сексуальном удовлетворении.
- ⊙ Изнасилование.

В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ ТЫ МОЖЕШЬ:

1. Обратиться за консультацией в Профсоюз, в ИТФ и/или позвонить на горячую линию SeafarerHelp **+44 (0) 2073 232 737**

2. Сообщить старшему по званию, DPA и/или в компанию

3. Собрать доказательства (фотографии, видео, аудио записи, электронные письма, показания свидетелей)

4. По возможности заручиться поддержкой (например, обратиться к члену экипажа, которому доверяешь)

5. Убедиться, что информация была занесена в Log Book и начато служебное расследование

6. В случае физического насилия обратиться в полицию или другие правоохранительные органы, а также пройти медицинское освидетельствование в медицинском учреждении

7. Поговорить с тем, кому доверяешь, или с капелланом The Mission to Seafarers <https://www.missiontoseafarers.org/>

8. Держать на контроле ход дела и получать обратную связь.



РЕСУРСЫ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ



Горячая линия по вопросам **ВИЧ** и **СПИДа**:
+380–800–500–451



Ближайший пункт тестирования в твоём городе:
<https://freehivtest.org.ua/uk/locations-uk/>



Сеть **ВИЧ**-позитивных моряков:
<http://positibongmarino.com/frequently-asked-questions/>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ
С ЛЮБЫМИ ПРОБЛЕМАМИ МОРЯКОВ



SeafarerHelp
The lifeline for seafarers

direct dial +44 20 7323 2737
email: help@seafarerhelp.org



Тел: +38 050 336 44 57
email: office@mtwtu.org.ua
<https://mtwtu.org.ua>

Риск инфицирования ВИЧ значительно уменьшится, если 90% людей в мире будут знать свой ВИЧ-статус, 90% тех, кто ВИЧ+ будут принимать АРТ, а 90% тех, кто принимает АРТ, достигнет «неопределяемой вирусной нагрузки»

А ТЫ ЗНАЕШЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?