



ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

по вакцинации от коронавируса (COVID-19)
для моряков и судоходных компаний

Ответы на ваши вопросы



По материалам



International
Chamber of Shipping
Shaping the Future of Shipping



IMHA



INTERTANKO



МАРТ 2021

Содержание

Справочная информация	2
Разные типы вакцин от COVID-19	4
Ключевые вопросы	5
1. Безопасны ли вакцины?	5
2. Кому не противопоказана прививка от COVID-19?	7
3. Как быстро вакцина начнет защищать?	8
4. Как я могу получить вакцину?	8
5. Как долго сохраняется иммунитет и как часто мне нужно будет делать прививку?	9
6. Существуют ли побочные эффекты от вакцины COVID-19?	9
7. Нужно ли мне соблюдать все правила, карантин и ограничения на поездки после вакцинации?	9
8. Могу ли я после вакцинации заразить других?	9
9. Эффективна ли вакцина против новых мутаций вируса?	10
10. Как проходит процесс клинических испытаний?	10
11. Как вакцины против COVID-19 были произведены так быстро?	11
12. Важно ли знать, какой тип вакцины мне ввели?	11
13. Влияет ли прием пищи на эффективность вакцинации?	12
14. Содержат ли вакцины продукты животного происхождения?	12



Справочная информация

Во всем мире зарегистрировано более 100 миллионов случаев заражения коронавирусом (COVID-19) и более двух миллионов случаев смерти от COVID-19.

На сегодняшний день почти 200 миллионов человек получили одну дозу вакцины от COVID-19.

COVID-19 распространяется в основном воздушно-капельным путем. Зараженный COVID-19 человек, чихая, распространяет капли выделений, самые крупные из которых оседают, загрязняя поверхности вокруг него. Окружающие вдыхают эти капли или касаются загрязненных предметов или поверхностей, а затем прикасаются к глазам, носу или рту.

Вакцины COVID-19 уменьшают тяжесть симптомов или полностью купируют их проявление у вакцинированного человека. Однако в настоящее время неизвестно, предотвращают ли они передачу вируса от человека к человеку.

Физическое дистанцирование, мытье рук с мылом или использование дезинфицирующего средства для рук, гигиена дыхания и использование маски остаются основными методами предотвращения распространения COVID-19, и моряки должны продолжать эту практику и после вакцинации.

Что такое COVID-19?

COVID-19 — это заболевание, вызванное новым коронавирусом SARS-CoV-2. Впервые зарегистрированный в Китае в конце 2019 года, сегодня COVID-19 распространился уже на 224 страны.

У 80% людей COVID-19 протекает легко и не требует стационарного лечения. Около 15% инфицированных нуждаются в кислороде и больничном лечении, а еще 5% необходима интенсивная терапия.

Люди старше 60 лет и/или люди с сопутствующими заболеваниями подвержены более высокому риску развития тяжелой формы болезни, требующей дополнительного ухода; в то же время тяжелая форма может развиться у людей любого возраста.

Что такое вакцина и как она действует?

Вакцинация — это безопасный, простой и эффективный способ защитить людей от заболевания еще до того, как человек вступит в контакт с его возбудителями.

Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни. Вакцинация провоцирует иммунный ответ организма.

Иммунная система:

- Распознает возбудителя болезни, например вирус или бактерию.
- Начинает производство антител. Антитела — это белки, естественным образом вырабатываемые иммунной системой организма для борьбы с заболеванием.
- Запоминает возбудителя болезни, чтобы бороться с ним в будущем. Если этот возбудитель вновь попадет в организм, иммунная система быстро уничтожит его, не допустив развития болезни.

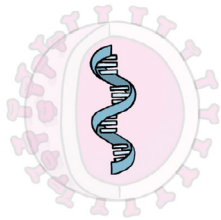
Вакцины содержат инактивированные (убитые) или ослабленные микроорганизмы, вызывающие заболевание, либо их фрагменты. Вы не заболите от самой прививки, но у некоторых людей может возникнуть реакция на нее, например, боль (или припухание) в месте укола или даже небольшая температура.

Большинство вакцин, включая различные вакцины от COVID-19, вводятся в виде инъекций. В зависимости от вида инфекции и вакцины, для формирования и поддержания стойкого иммунитета (напряженности иммунного ответа) может потребоваться введение вакцин по определенной схеме, включающей курс вакцинации. Для сохранения иммунного ответа может потребоваться введение дополнительной дозы вакцины, которую еще называют бустером.

Вакцины от COVID-19

Большинство разрабатываемых вакцин от COVID-19 в мире нацелены на шиповидный белок, который позволяет вирусу проникать в клетки человека. В настоящее время более 50 вакцин проходят клинические испытания, и намного больше находятся на доклинических стадиях.

Разные типы вакцин от COVID-19

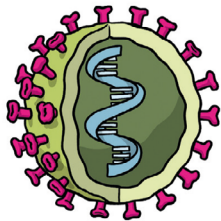


Вакцины на основе генетического материала (нуклеиновых кислот)

Pfizer BioNTech; Moderna

Вакцина на основе нуклеиновой кислоты доставляет в клетки нашего организма определенный набор инструкций в виде ДНК или мРНК, побуждая их синтезировать нужный специфический белок, который иммунная система нашего организма должна распознать и дать на него иммунный ответ.

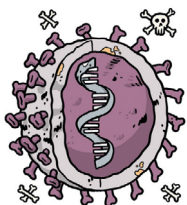
Эта вакцина безопасна и никоим образом не влияет на гены человека. Она достаточно проста в производстве, а применяемая технология уже много лет используется для лечения онкологических больных.



Вирусная векторная вакцина

Oxford / AstraZeneca; Sputnik V / Gamaleya; Johnson & Johnson; CanSinoBIO

В этом виде вакцины используется безопасный вирус, который доставляет специфические субэлементы (белки) соответствующего микроорганизма, благодаря чему вакцина способна активировать иммунный ответ, не вызывая болезни. С этой целью в безопасный вирус вводится код для формирования определенных частей соответствующего патогена. Такой безопасный вирус затем используется в качестве платформы или вектора для доставки в клетки организма белка, который активирует иммунный ответ. Примером этого типа вакцин, которые могут быть разработаны в короткие сроки, является вакцина против Эболы.



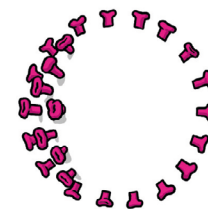
Инактивированная вакцина

BBIBP-CorV / Sinopharm; CoronaVac; Covaxin

При создании вакцины используются безвредные вирус или бактерия, или очень похожие на них микроорганизмы, которые инактивируют (убивают) с помощью химических реагентов, тепла или радиации. Этот метод основывается на технологиях, которые, как

было доказано, эффективно защищают человека, — они применяются для изготовления вакцин против гриппа и полиомиелита — и позволяет наладить достаточно масштабное производство вакцин.

Однако для его применения требуются специальные лабораторные помещения, в которых можно безопасно выращивать вирус или бактерию, цикл производства может быть относительно длительным, а для иммунизации, скорее всего, потребуется введение двух или трех доз.



Субъединичная вакцина

EpiVacCorona

В субъединичных вакцинах используются только специфические фрагменты (субъединицы) вируса или бактерии, которые иммунная система должна распознать. Они не содержат цельных микроорганизмов или безопасных вирусов. Большинство вакцин, применяемых в календаре детских прививок, являются субъединичными и защищают от таких болезней, как коклюш, столбняк, дифтерия и менингококковый менингит.

Источник: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

Сообщается, что разрешенные для использования в разных странах вакцины от COVID-19 доказали свою эффективность в профилактике заболевания в более чем 50% случаев, а часто — в более чем 90%. Однако в ряде случаев данные об эффективности вакцинации еще не опубликованы и не рецензированы.

Следующую ежедневно обновляемую информацию о наличии вакцин в конкретных странах можно найти в программе ООН под названием COVAX, которая доступна онлайн на платформе [Vaccine Market Dashboard](#):

- о доступных в настоящее время вакцинах;
- с кем и с какими странами заключены договора на поставку вакцин;
- о приобретенном количестве вакцин.

Ключевые вопросы

1. Безопасны ли вакцины?

Все вакцины должны пройти множество этапов испытаний (лабораторные исследования, тестирование на добровольцах), прежде чем они будут признаны безопасными и эффективными для широких слоев населения. Соответствующие национальные, региональные или международные органы власти рассматривают и анализируют результаты исследований (см. вопрос 10 для получения более подробной информации о фазах клинических испытаний).

Как и все лекарственные средства, каждая вакцина должна пройти широко-масштабное тщательное тестирование для оценки ее безопасности, прежде чем она может быть включена в программу вакцинации в странах.

Всемирная организация здравоохранения всесторонне оценивает имеющиеся данные и регулярно обновляет документальное обоснование своей позиции касательно той или иной вакцины. Процесс разработки и мониторинга вакцин изображен на Рисунке 1 ниже.

Рисунок 1



Источник: Европейское агентство лекарственных средств (ЕАЛС)

2. Кому не противопоказана прививка от COVID-19?

Каждому следует сделать прививку, в том числе:

Люди, у которых уже был диагностирован COVID-19

Исследования показывают, что люди, переболевшие COVID-19, могут снова заразиться, и что иммунитет после клинического заболевания может не защитить человека от новых мутаций вируса. Ожидается, что вакцина в состоянии обеспечить более широкую защиту, и человек может получить прививку вскоре после выздоровления. Дополнительное тестирование не требуется. Однако из-за ограниченного количества вакцин вакцинация может быть отложена на несколько месяцев, а график вакцинации может изменяться.

Женщины, планирующие беременность

В настоящее время нет доказательств того, что вакцины от COVID-19 отрицательно влияют на репродуктивную функцию или вызывают проблемы с зачатием.

Если вы относитесь к одной из групп ниже, вашу вакцинацию следует обсудить с лечащим врачом:

Люди с аллергией на какой-либо компонент

В то время как серьезная аллергическая (анафилактическая) реакция на вакцину не является частой, людей с аллергией на какой-либо компонент вакцины не следует вакцинировать до тех пор, пока их не осмотрит соответствующий врач. В случае вакцинации, люди с аллергией, анафилаксией или тяжелой астмой в анамнезе должны находиться под наблюдением в течение рекомендуемого врачом периода времени.

Люди, которые в настоящее время нездоровы

Таким людям следует сообщить об этом своему лечащему врачу, чтобы убедиться, что вакцинация в данное время является целесообразной.

Беременные женщины

Беременные женщины подвержены более высокому риску тяжелого течения заболевания, к тому же COVID-19 связан с повышенным риском преждевременных родов. Так, в настоящее время недостаточно данных для рекомендации вакцинации беременных в плановом порядке. Если беременная или кормящая женщина подвержена неизбежному высокому риску заражения или же если она страдает от какого-либо серьезного заболевания, вакцинацию следует рассматривать в индивидуальном порядке.

Кормящие матери

Пока не ясно, могут ли вакцины от COVID-19 передаваться при грудном вскармливании от матери к ребенку, и если да, то какое влияние они могут оказать на качество молока или на самого ребенка. Считается, что вакцины с мРНК не способны оказать какого-либо воздействия на младенца. Кормящим грудью женщинам следует обсудить риски и преимущества вакцинации со своим лечащим врачом.

Молодежь

В настоящее время вакцины проходят испытания с целью определения является ли безопасной вакцинация молодежи. Для одобрения введения конкретной предлагаемой вакцины лицам моложе 18 лет требуется консультация лечащего врача.

3. Как быстро вакцина начнет защищать?

Исследования сообщают, что вакцина начинает действовать примерно через 12 дней после инъекции.

4. Как я могу получить вакцину?

В настоящее время вакцины от COVID-19 можно получить только посредством национальных государственных программ вакцинации. Отрасль изучает возможности для моряков получить одобренные вакцины в ближайшем будущем.

5. Как долго сохраняется иммунитет и как часто мне нужно будет делать прививку?

В настоящее время ведутся исследования для определения того, как долго человек остается невосприимчивым к вирусу COVID-19 после вакцинации различными вакцинами. По результатам исследования станет ясно, как часто будет необходимо вводить вакцину, например, ежегодно, как вакцину от гриппа, или реже.

6. Существуют ли побочные эффекты от вакцины COVID-19?

Сообщается, что побочные эффекты вакцин от COVID-19 слабые и непродолжительные (до 48 часов), а серьезные побочные эффекты возникают крайне редко. Побочные эффекты могут возникнуть после приема первой или второй дозы. Не являются редкостью местные реакции, такие как боль, покраснение и отек, особенно у лиц моложе 55 лет. До 50% вакцинированных могут испытывать головную боль, лихорадку или усталость. Эти побочные эффекты хорошо снимаются парацетамолом и обычно проходят в течение двух дней. Если симптомы не исчезают, моряк должен обратиться к офицеру, отвечающему за медицину на судне, который, в свою очередь, должен проконсультроваться в Телемедицинской консультативной службе (ТКС).

7. Нужно ли мне соблюдать все правила, карантин и ограничения на поездки после вакцинации?

Да, в настоящее время необходимо соблюдать все карантинные ограничения и ограничения на поездки. Со временем они могут измениться.

8. Могу ли я после вакцинации заразить других?

В настоящее время неизвестно, может ли вакцинированный человек быть бессимптомным переносчиком вируса и может ли он заражать других. Пока это не будет установлено наверняка, важно, чтобы каждый, независимо от того, вакцинирован он или нет, следовал рекомендациям в отношении физического дистанцирования, мытья рук с мылом или использования дезинфицирующих средств для рук, а также соблюдал правила гигиены дыхания и носил маску.

9. Эффективна ли вакцина против новых мутаций вируса?

Производители и правительства изучают эффективность различных вакцин против выявленных вирусных мутаций. Ранние лабораторные испытания показывают, что одобренные вакцины эффективны против новых известных мутаций.

10. Как проходит процесс клинических испытаний?

В клинических испытаниях обычно участвуют несколько тысяч здоровых добровольцев. Испытания проходят по строгим правилам, часто могут длиться годами и включают три основных этапа:

Фаза I

Вакцина вводится небольшому числу добровольцев (20-50 чел.), чтобы оценить ее безопасность, убедиться, что она генерирует иммунную реакцию, и определить правильную дозу. Как правило, во время этой фазы испытаний вакцины тестируются на молодых взрослых добровольцах. После успешных испытаний фазы I вакцина перейдет к фазе II.

Фаза II

Вакцина вводится сотням добровольцев для дальнейшей оценки ее безопасности и способности генерировать иммунную реакцию. Участники этой фазы испытаний обладают теми же характеристиками (такими как возраст и пол), что и люди, для которых предназначается вакцина. После успешных испытаний фазы II вакцина перейдет к фазе III.

Фаза III

Вакцина вводится тысячам добровольцев, для изучения ее безопасности при широком применении.

Исследования могут проводиться и после внедрения вакцины. Такие исследования позволяют ученым отслеживать эффективность и безопасность среди еще большего числа людей в течение более длительного периода времени.

11. Как вакцины против COVID-19 были произведены так быстро?

Центр по контролю и профилактике заболеваний США, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Европейское агентство по лекарственным средствам (ЕАЛС) заявляют, что требования по безопасности в отношении одобренных ими вакцин от COVID-19 исключительно строгие, равно как и в отношении любых других вакцин, а стандарты их не изменились.

Сроки производства вакцины были значительно сокращены за счет:

- приоритетности разработки и производства вакцин против COVID-19 фармацевтическими компаниями;
- ускоренных процедур одобрения регулирующими органами;
- производства вакцины до завершения ее испытаний;
- одновременной мобилизации большего числа людей для быстрого анализа результатов более ранних исследований, а также для планирования следующих шагов в отношении ресурсов, финансирования и внедрения;
- объединения фаз клинических испытаний или параллельного проведения некоторых исследований, при условии соблюдения норм по безопасности;
- использования существующих технологий, которые уже безопасно применялись при изготовлении других вакцин и лекарств.

12. Важно ли знать, какой тип вакцины мне ввели?

Да, это важно. В настоящее время неясно, разрешат ли правительства разных стран пересекать свои границы лицам, получившим любую из уже существующих или разработанных в ближайшем будущем вакцин, или же будут требовать наличие определенной вакцины. Морякам рекомендуется получить информацию о вакцине (бумажный или электронный документ, подтверждающий вакцинацию), и хранить его вместе со своими морскими документами. По возможности, подтверждение вакцинации должно быть оформлено на государственном языке с переводом на английский язык. Текущие рекомендации гласят, что вторая доза вакцины (где это необходимо), должна быть той же марки, что и первая; однако эта рекомендация может измениться в зависимости от результатов текущих испытаний.

13. Влияет ли прием пищи на эффективность вакцинации?

Нет, прием пищи до или после инъекции на вакцинацию не влияет. Рекомендуется избегать употребления алкоголя перед вакцинацией и в течение нескольких дней после нее.

14. Содержат ли вакцины продукты животного происхождения?

Исторически в некоторых вакцинах используется свиной желатин. Вакцины Pfizer-BioNTech, Oxford AstraZeneca и Moderna COVID-19 свиной желатин не содержат.

Дополнительные Материалы



Вакцинация –
ключ к победе
над пандемией?



Ключевые факты
о вакцинах против
COVID-19



Вакцина от
COVID-19. Часто
задаваемые
вопросы




Онлайн-трекер
вакцинированных


Информация, содержащаяся в этом руководстве, постоянно пересматривается и обновляется, но является достоверной на момент публикации.





ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ МОРСКОГО ТРАНСПОРТА УКРАИНЫ

 Гагаринское плато, 5Б,
помещение 1, Одесса,
Украина, 65062

 office@mtwtu.org.ua

 +380482 42 99 01

 +380482 42 99 02

 +38050 336 44 57