

ВІЛ

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ВІЛ-ІНФЕКЦІЮ

та що треба робити, щоб
запобігти захворюванню



International
Labour
Organization



ВІЛ-інфекція — це хронічне захворювання, що виникає внаслідок потрапляння в організм вірусу імунодефіциту людини. На цій стадії інфекція перебуває в організмі, руйнівно впливає на імунну систему, але при цьому не має зовнішніх проявів.

СНІД — це стадія хвороби, коли в організмі людини вже не залишається ресурсів для опору різним захворюванням. У результаті чого вони можуть прогресувати.

СНІД — це остання, смертельно небезпечна стадія ВІЛ-інфекції.

СТАТИСТИКА МИНУЛИХ РОКІВ

38,4 МЛН
ОСІБ

загальносвітове число людей,
які живуть з ВІЛ у 2021 р.

1,5 МЛН
ОСІБ

кількість нових випадків інфікування
ВІЛ у 2021 р.

650 ТИС.
ОСІБ

померли від пов'язаних із СНІДом
хвороб у 2021 р.

28,7 МЛН
ОСІБ

отримали антиретровірусну
терапію у 2021 р.

84,2 МЛН
ОСІБ

інфікувалися ВІЛ від початку епідемії.

40,1 МЛН
ОСІБ

померли від пов'язаних із СНІДом
хвороб від початку епідемії.



У червні 2022 року в Україні офіційно зареєстровано 1 194 нові випадки ВІЛ-інфекції, у 217 пацієнтів діагностовано СНІД, а 104 людини померли від СНІДу.

ВІЛ-інфекція передається трьома шляхами:

- через кров, виділення і секреторну рідину;
- статевим шляхом;
- від матері до дитини.

НЕМОЖЛИВО ЗАРАЗИТИСЯ ВІЛ ЧЕРЕЗ:



**рукоштовання
чи обійми;**



**під час відвідування
хворого в лікарні;**



**під час користування
телефоном;**



**через їжу й посуд під час
спільного проживання;**



чхання чи кашель;



через укуси комах.

Фактори вразливості моряків до ВІЛ-інфекції



тривале перебування на
відстані від дома та сім'ї;



важкі умови праці,
виснаженість,
емоційне вигорання;



вживання алкоголю
та наркотиків;



нудьга;



конфлікти, фізичне
та психологічне насильство
на борту судна;



«ізолюване» середовище
на судні;



доступ до послуг
робітників та робітниць
комерційного сексу;



самотність, дистрес,
депресія;



вразливість жінок-моряків.



Основний спосіб вберегтися від ВІЛ-інфекції - це знати про проблему і вживати всіх можливих заходів захисту, а також відповідально ставитися до свого здоров'я.

Здати тест в Україні на ВІЛ можна:

- 1 у свого сімейного лікаря, педіатра або терапевта;
- 2 у кабінетах «Довіри», кабінетах інфекційних захворювань поліклініки або консультативно-діагностичного центру, центрах профілактики та боротьби зі СНІДом, представництвах профільних громадських організацій;
- 3 у мобільних амбулаторіях.

Після повномасштабного вторгнення багато українців, зокрема і моряків залишилися за кордоном, втім дбати про своє здоров'я потрібно завжди і де б ви не знаходилися.



Саме тому, за посиланням ви зможете знайти адреси клінік, лікарень, установ у Європі, де можна пройти тестування на ВІЛ-інфекцію.



РЕСУРСИ ДОПОМОГИ ТА ПІДТРИМКИ

**ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПО ПИТАННЯМ ВІЛ
ТА СНІДУ В УКРАЇНІ:**

+380-800-500-451

**НАЙБЛИЖЧИЙ ПУНКТ ТЕСТУВАННЯ
В ТВОЄМУ МІСТІ:**

<https://freehivtest.org.ua/uk/locations-uk/>



МЕРЕЖА ВІЛ-ПОЗИТИВНИХ МОРЯКІВ:

www.facebook.com/Positibong.MarinoPhil/

